

Spendenlauf für die Ukraine

vom 13. – 20. März 2022

Die Lage in der Ukraine erschüttert weiterhin die ganze Welt. Jede Hilfe wird benötigt, um den Betroffenen Zugang zu Wasser, Nahrung, warmer Kleidung, etc. zu bieten. Wir möchten daher einen Spendenlauf zugunsten der Ukrainer*innen auf die Beine stellen und hoffen auf eure Unterstützung!

Wir haben uns dafür ein Konzept überlegt, wie mit der „adidas Running“-Lauf App alle ganz einfach bei einem Spendenlauf teilnehmen können. Als Ziel haben wir uns gesetzt, einmal symbolisch um die Ukraine zulaufen und so eine Strecke von 2782 Kilometern gemeinsam zurückzulegen.

Falls Ihr Interesse habt, bei unserer Aktion vom 13. - 20. März 2022 mitzumachen oder euch als Sponsor an dem Spendenlauf beteiligen möchtet, dann folgen hier die dafür benötigten Informationen:

Das Prinzip des Spendenlaufs:

Um möglichst viele Kilometer zusammen zu bekommen, rufen wir dazu auf, in dem Zeitraum vom 13.03.2022 bis zum 20.03.2022 laufen oder spazieren zu gehen. Dies kann an einem oder an mehreren Tagen erfolgen. Um die Kilometer, die wir als Gruppe in dem gesamten Zeitraum gelaufen sind, zu tracken, haben wir eine Community in der „adidas Running“-Lauf App eingerichtet. Dort wird jeder gelaufene Kilometer erfasst, sodass wir am Ende des Zeitraumes unsere gesamte Kilometerzahl einsehen können. Dafür haben wir uns das Ziel gesetzt, dass wir einmal gemeinsam die Ukraine umrunden, indem wir zusammen eine Strecke von 2782 Kilometern zurücklegen.

Zusätzlich möchten wir einen gemeinsamen Abschlusslauf am 20.03 organisieren, an dem alle freiwillig teilnehmen können. Damit es nicht zu einer zu großen Versammlung an einer Strecke kommt, haben wir mehrere Strecken von 5-6km im Bereich Schleswig-Flensburg vorbereitet. Damit wäre ein gemeinsamer Abschlusslauf an verschiedenen Standorten möglich.

Wer an dem gemeinsamen Lauf nicht teilnehmen möchte, muss dies nicht tun und die bis dahin gesammelten Kilometer können für die Spende genutzt werden. Weitere Informationen zu den Abschlussläufen werden noch folgen.

Spendenlauf für die Ukraine

vom 13. – 20. März 2022

Wie kommen die Spenden ins Spiel?

Alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich selbstständig Sponsoren zu suchen, die einen bestimmten Betrag pro Kilometer spenden. Entsprechend der gelaufenen Kilometer zahlt der Sponsor/die Sponsorin dann am Ende des genannten Zeitraums den Betrag an die Organisation **“Bündnis Entwicklung Hilft”**. Die Sponsoren können Familie, Freunde, Bekannte oder auch Unternehmen sein und es ist auch möglich, sich mehrere Sponsoren pro Kilometer zu suchen. Die Spende kann dann über den folgenden Link

<https://spenden.entwicklung-hilft.de/?buendnis-entwicklung-hilft-gemeinsam-fuer-menschen-in-not-e-v-2/spende>

getätigt werden.

Das Bündnis Entwicklung Hilft und seine Partner organisieren die Lieferung von Hilfsgütern in die Region und verteilen Nahrungsmittel, Wasser, Hygieneartikel, Medikamente und Heizmaterial. Soweit es die Sicherheitslage erlaubt, bauen sie die Hilfsmaßnahmen in der Ukraine aus. In den Nachbarländern unterstützen sie die Errichtung von Notunterkünften und die Versorgung der ankommenden Geflüchteten mit dem Nötigsten wie Essen, Bargeld und Decken. Zudem planen sie bereits längerfristige Unterstützungsangebote für die Geflüchteten an ihren Zufluchtsorten und bereiten sich vor, lokale Partner in der Region über längere Zeiten bei der Versorgung der Menschen in Not zu unterstützen.

Ab einer Spende von 50€ wird automatisch eine Spendenbescheinigung erstellt und zugeschickt. Die Höhe des gespendeten Betrages schickt ihr in einer kurzen E-Mail an spendenlauffuerdieukraine@gmail.com, damit wir am Ende den Gesamtbetrag der Spendenaktion berechnen können.

Die App für den Spendenlauf:

Um den Spendenlauf technisch durchzuführen, haben wir uns für die **“adidas Running”**- App entschieden. Diese bietet die Möglichkeit die eigenen Kilometer zu tracken und dann zu der Spendenlauf-Community hinzuzufügen. So ist es möglich, während des gesamten Zeitraums den aktuellen Kilometerstand der Gruppe einzusehen.

Die App kann unter folgenden Links heruntergeladen werden:

Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.runtastic.android>

Apple:

<https://apps.apple.com/de/app/adidas-running-app-runtastic/id336599882>

Spendenlauf für die Ukraine

vom 13. – 20. März 2022

Der nächste Schritt nach dem Herunterladen, ist die Registrierung in der App. Anschließend an die Registrierung ist es möglich, der Community "Spendenlauf für die Ukraine" über den Link beizutreten:

https://www.runtastic.com/groups/spendenlauf-fur-die-ukraine?utm_source=runtastic.lite&utm_medium=android&utm_campaign=user_generated_sharing&utm_content=group.runtastic&share_locale=de

Anschließend kann die Privatsphäre Einstellungen innerhalb der App geändert werden, damit die Streckendistanzen von allen Mitgliedern in der Community eingesehen werden können. Dafür kann die auf dem eigenen Profil in den Einstellungen unter Privatsphäre, die Aktivität für jeden freigegeben werden.

Danach heißt es einfach Sponsoren im Freundes- und Bekanntenkreis suchen und in dem Zeitraum von 13.03.2022 bis zum 20.03.2022 so viele Kilometer wie möglich zurückzulegen. Es ist dabei natürlich egal, ob ihr die Strecken spaziert oder lauft und wie schnell ihr seid. So können wir gemeinsam versuchen viele Spenden für die Menschen in der Ukraine zu sammeln und unser Ziel von 2782 Kilometern zu erreichen.

Wir sind zudem auf der Suche, nach Firmen und Personen, die sich als Sponsoren an unserer Aktion beteiligen. Beispielsweise kann ein kleiner Betrag für jeden gelaufenen Kilometer in der Community oder einen Festbetrag bei Erreichung von Meilensteinen wie 500km etc. gespendet werden.

Es wäre schön, wenn sich so viele Personen an der Aktion beteiligen würden, wie möglich, um so durch Spenden möglichst große Hilfe leisten zu können. Falls Ihr gerne als Sponsor unterstützen oder zusätzliche Werbung machen möchtet, dann meldet Euch gerne bei uns.

Bei Fragen oder Anmerkungen können Sie uns gerne unter den folgenden Nummern +4915157002515 oder +4591802301 telefonisch oder mit einer E-Mail an spendenlauffuerdieukraine@gmail.com kontaktieren.

Wir freuen uns auf Eure Unterstützung!