



# Sportangebot TSV von A-Z Munkbrarup

Ausgabe vom 19. Mai 2026

Wie wär's mal mit „Denk-Sport“ im TSV?

**SCHACH**

Wir möchten eine  
Schachgruppe gründen.  
Hast du Interesse?

Infos: Frank Schwarz - 0174 9967287  
frank.schwarz1966@outlook.com

**Skat**

Wir möchten eine  
Skatgruppe gründen.  
Hast du Interesse?

Infos: Sönke Schröder- 0172 4528712

Aerobic und Step-Aerobic	Seite 3
Badminton	4
Bauch-Beine-Po	4
Bewegung mit Musik (für Kinder ab 5 Jahre)	4
Boule/Pétanque	4
Fireballs / Ballspiele für Menschen mit Behinderungen	5
Fitness-Gymnastik für Männer	5
Fitness-Stunde und Ballspiele für Männer	5
Frauengymnastik ab 60 Jahre, anschl. Wassergymnastik	5
Freizeit-Fußballtennis (Frauen und Männer)	5
Funktionsgymnastik / Damen-Seniorengruppe	6
Handball (HFF Munkbrarup, 3. Frauen / 3. Männer)	6
Wusels-Handball für die Jüngsten (Ballgewöhnung)	6
Hobby Horsing	7
Karate für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene	7
Kegeln	7
Kinderturnen (4 Angebote)	7 - 8
Luftakrobatik	8
Modern Line Dance	8
<i>Aufnahmeantrag und Einwilligungserklärung Datenschutz TSV Munkbrarup e.V. (zum Herausnehmen)</i>	9 – 12
Fußball (Nordangeln Kickers)	13
Nordic Walking	14

Online-Fitnessmix	14
Rennradspport	14
Rhönradturnen für Kinder und Jugendliche	14
Rückenfit, Pilates o.ä.	14
Schwimmen	15
Reha-Sportgruppe Wassergymnastik	15
Selbstverteidigung (Kampfsport MMA für 8-14-Jährige)	15
Tai Chi	16
Tischtennis	16
Tischtennis-Jugendtraining	16
Volleyball	16
Wellnessgymnastik für Damen und Herren	17
Yoga	17
Powern am Strand in Langballigau	17
Aktuelle Flyer und Anzeigenpartner	17 - 19
Übersicht Mitgliedsbeiträge (Stand 01.07.25) und Kontakte zum Vorstand	20

\*\*\*\*\*

### **Aerobic und Step-Aerobic mit Andrea**

Wann: montags 18.00 – 19.00 Uhr

Wo: St. Laurentius Wohnanlage, Brombeerhof 6, Munkbrarup

Kontakt: Andrea: 0157 840 824 62



## **Fireballs für Menschen mit Behinderung (ab 16 Jahren), Motorik- und Koordinierungsschulung, verschiedene Ballspiele mit Britta**

Wann: dienstags 17.00 – 18.30 Uhr

Wo: Flensburg, Sporthalle Kurt-Tucholsky-Schule

Kontakt: Anna: 0176 206 47 510; annahelmer1987@gmail.com

## **Fitness-Gymnastik für Männer mit Karola**

Wann: dienstags 16.45 – 17.45 Uhr

Wo: Schule Munkbrarup, kleine Halle

Kontakt: Karola: 04636 1539

## **Fitness-Stunde und Ballspiele für Männer mit Axel**

Wann: freitags 19.30 – 20.30 Uhr (Fitness)

20.30 – 22.00 Uhr (Ballspiele)

Wo: Schule Munkbrarup, große Halle

Kontakt: Axel: 04631 44 44 45

## **Frauengymnastik ab 60 Jahre mit Gitte, anschl. Wassergymnastik**

Wann: mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr Gymnastik  
18.15 – 19.00 Uhr Wassergymn. (14-tägig,  
Zusatzbeitrag für 10 x 45 Minuten: 35€)

Wo: Schule Munkbrarup, kleine Halle/Schwimmbad

Kontakt: Bärbel: 046 36 / 9692

## **Freizeit-Fußballtennis für Frauen und Männer mit Peter**

Wann: dienstags 18.30 – 20.00 Uhr

Wo: Schule Munkbrarup, große Halle

Kontakt: Peter: 0173 94 24 755

## **Funktionsgymnastik, Gelenkigkeit, Muskelaufbau mit Karin**

Wer: Damen-Seniorengruppe  
Wann: montags 16.30 – 17.30 Uhr  
Wo: St. Laurentius Wohnanlage, Brombeerhof 6, Munkbrarup  
Kontakt: Karin: 0151 50 17 01 18

## **Handball für alle (HFF Munkbrarup)**

Bitte beachten: Sparte Handball nimmt Zusatzbeitrag von 3€/Monat

Wo: Flensburg, Sporthalle Kurt-Tucholsky-Schule  
Kontakt: Sabine 0461 623 46, [info@hff-munkbrarup.de](mailto:info@hff-munkbrarup.de)

## **neu: Handball 3. Frauen HFF Munkbrarup**

Wann: donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr

Wo: Schule Munkbrarup, große Halle  
Kontakt: Birit: 0151 612 388 99

## **neu: Handball 3. Männer HFF Munkbrarup**

Wann: dienstags 20.00 – 22.00 Uhr

Wo: Schule Munkbrarup, große Halle  
Kontakt: Andre: 0152 59 215 38

## **Wusels-Handball für die Jüngsten mit Friederike (Ballgewöhnung)**

Wann: dienstags 15.00 – 16.00 Uhr (3-6-jährige Kinder)  
Wo: Schule Munkbrarup, kleine Halle  
Kontakt: Alina 01515 90 39 409







## Turn- und Sportverein Munkbrarup e.V. Aufnahmeantrag

Unter Anerkennung der Satzung beantrage ich die Aufnahme in den TSV Munkbrarup  
(\*Zutreffendes bitte ankreuzen)

Name:			Vorname:			
PLZ / Ort:			Straße:			
Geburtsdatum:			Sportart:			
Telefonnummer:			Mobilnummer:			
E-Mail:			männlich*:	weiblich*:	divers*:	

Folgende Personen melde ich hiermit zusätzlich an bzw. sind bereits Mitglied im Verein:

Name	Vorname	Geburtstag	männlich *	weiblich *	divers *	Sportart

## **TSV Munkbrarup**

### **EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG**

.....

(Name, Vorname) (Mitgliedsnummer)

Diese Einwilligungserklärung bezieht sich auf die Veröffentlichung personenbezogener Daten von Mitgliedern in Publikationen und Online-Medien unter Beachtung des Art. 7 DSGVO.

Der Verein stellt sein Vereinsleben (z.B. Sportangebote, Wettkampf-/Spielergebnisse, Feierlichkeiten, Ehrungen) in der Öffentlichkeit dar. Dazu nutzt der Verein verschiedene Kommunikationskanäle bzw. Medien. Außerdem übermittelt der Verein Texte, Berichte und Daten an einen Medienverleiher zum Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.

Ich gebe hiermit die globale Einwilligung, dass der Verein TSV Munkbrarup personenbezogene Daten (Name, Vorname, Alter, Wohnort) von mir bzw. meinem minderjährigen Kind (Nichtzutreffendes streichen) in den Medien (TSV-Website, im Sportangebot) veröffentlichen und diese Daten auch an Medien weitergeben darf.

Die im Rahmen der vorstehend genannten Zwecke erhobenen persönlichen Daten werden unter Beachtung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) sowie des Bundesdatenschutzgesetzes verarbeitet, genutzt und gespeichert. Die Entscheidung zur Veröffentlichung meiner personenbezogenen Daten habe ich freiwillig getroffen. Mein Einverständnis kann ich nach Art. 7 DSGVO ohne für mich nachteilige Folgen verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft in Textform gegenüber dem Vereinsvorstand widerrufen.

-----

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin

**Datenschutzerklärung / Einwilligungserklärung:**

**Bitte beachten Sie die Angaben auf der Rückseite.**

**Wir bitten, die umseitige Einwilligungserklärung mit Datum und Unterschrift zu bestätigen. Ein Widerruf ist jederzeit möglich.**

Ich ermächtige den Turn- und Sportverein Munkbrarup e.V., die Beiträge vom nachstehenden Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen

Kreditinstitut:	eingetragener Name des Kontoinhabers:
IBAN-Nummer:	

12

Ort / Datum:	Unterschrift
--------------	--------------

**Die nachfolgenden Felder sind vom TSV Munkbrarup e.V. auszufüllen.**

Beitrag:
----------

Eintrittsdatum:
-----------------

Mitgliedsnummer:
------------------



# Fußball beim TSV Munkbrarup



...seit Januar 2025 mit der neuen Flutlichtanlage!

## Senioren- und Juniorenmannschaften

A-/B-/C-/D-/E-/F-/G-Junioren und Bambinis

Altersklassen U19 bis U5

### Kontakt:

E-Mail:

[jugendkoordinator@nordangeln-kickers.de](mailto:jugendkoordinator@nordangeln-kickers.de)

Christian Boock

mobil: 0176 807 549 12

Dirk Reiber

mobil: 0170 514 54 34

(Trainer Mädchenn Mannschaft)



Partnerverein vom  
VfL Wolfsburg

Informationen unter

[www.nordangeln-kickers.de](http://www.nordangeln-kickers.de)

### **Nordic Walking mit Karin**

Wann: dienstags 16.00 – 17.00 Uhr

Wo: Munkbrarup

Kontakt: Karin: 0151 50 17 01 18

### **Online-Fitnessmix mit Michaela (Pause von Juli – Sept. 26)**

Wann: montags und mittwochs, 18.00 – 18.45 Uhr

Wo: zu Hause (mit PC/Laptop/Tablet über Microsoft Teams)

Kontakt: Michaela: 0179 90 957 00; michaela.widera@gmx.de

### **Rennradsport mit Tive (14-tägig, in ungeraden Wochen)**

Wann: sonntags, ab 10.00 Uhr, Dorfplatz Munkbrarup

Wo: Raum Angeln, ca. 50 km Streckenlänge

Kontakt: Tive: 01590 63 78 123  
veloracing-tsvmunkbrarup@gmx.de

### **Rhönradturnen für Kinder und Jugendliche mit Jasmin und Ines**

Wann: dienstags 15.00 – 17.00 Uhr

Wo: Schule Munkbrarup, große Halle

Kontakt: Jasmin: 0178 19 82 944

### **Rückenfit, Pilates o.ä. mit Ann-Christine**

Wann: donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr

Wo: St. Laurentius Wohnanlage, Brombeerhof 6, Munkbrarup

Kontakt: Ann-Christine: 0157 82 02 53 90

\*\*\*\*\*

## Schwimmen

**Wir erweitern unser Schwimmangebot in der Schule Munkbrarup!  
Es gibt wieder freie Plätze für Kinder, um schwimmen zu lernen!  
Anmeldungen für alle Kurse bitte nur per Mail an  
schwimmen@tsv-munkbrarup.de!**

Anfängerschwimmen:	dienstags	15.15 – 15.45 Uhr
		15.45 – 16.15 Uhr
	dienstags	16.45 – 17.30 Uhr
	mittwochs	15.15 – 17.15 Uhr
	freitags	15.15 – 17.00 Uhr
Kindergarten Munkbrarup	mittwochs	08.30 – 11.30 Uhr
Aqua-Fitness-Kurse:	montags	20.00 – 21.00 Uhr (Kurs 1)
	dienstags	16.00 – 16.45 Uhr (Kurs 2)
	dienstags	17.15 – 18.15 Uhr (Kurs 3)
		18.15 – 19.00 Uhr (Kurs 4)
	donnerstags	19.00 – 19.45 Uhr (Kurs 5)
	donnerstags	19.45 – 20.45 Uhr (Kurs 6)
AWO / TSV Munkbrarup	dienstags	09.30 – 11.30 Uhr

## Reha-Sportgruppe Wassergymnastik mit Nina

Wann:            donnerstags 17.30 – 18.15 und 18.15 – 19.00 Uhr  
Kontakt:        Nina:            0157 80 64 01 16

\*\*\*\*\*

## Selbstverteidigung (Kampfsport MMA, für 8-14-Jährige)

Wann:            freitags        16.15 – 17.15 Uhr  
Wo:              Schule Munkbrarup, kleine Halle  
Kontakt:        Hendrik:       0162 77 64 158

## Tai Chi mit Phally

Wann: mittwochs, Beginn 16.00 bzw. 17.00 Uhr (2 Gruppen)  
Wo: St. Laurentius Wohnanlage, Brombeerhof 6, Munkbrarup  
Kontakt: Phally: 0155 69 278 480

## Tischtennis mit Cord

Wann: montags 19.00 – 22.00 Uhr Erwachsene  
dienstags 19.00 – 22.00 Uhr Erwachsene  
freitags 19.00 – 22.00 Uhr Erwachsene  
Wo: Schule Munkbrarup, kleine Halle  
Kontakt: Cord: 0162 75 10 841, [cord.riechmann@t-online.de](mailto:cord.riechmann@t-online.de)

## Tischtennis-Jugendtraining mit Felix

Wann: montags, 17.30 – 19.00 Uhr  
Wo: Schule Munkbrarup, kleine Halle  
Kontakt: Felix: 0171 81 66 110

## Volleyball mit Jan und Peter

Wann: montags (Freizeitgruppe) 18.30 – 20.00 Uhr (mit Jan)  
Wo: Schule Munkbrarup, große Halle  
Kontakt: Jan: 0461 322 55, [jan.guenter@mail.com](mailto:jan.guenter@mail.com)  
Wann: donnerstags 19.30 – 21.30 Uhr (mit Peter)  
Wo: Schule Munkbrarup, große Halle  
Kontakt: Peter: 04636 83 99, [peter.bendixen@outlook.de](mailto:peter.bendixen@outlook.de),  
Spartenleiter: Knut 0171 190 85 34

## Wellnessgymnastik für Damen und Herren mit Karola

Wann: freitags 09.30 – 11.00 Uhr

Wo: St. Laurentius Wohnanlage, Brombeerhof 6, Munkbrarup

Kontakt: Karola: 04636 15 39

## Yoga mit Frauke

Wann: montags 10.00 – 11.00 Uhr (Yin Yoga)  
dienstags 18.30 – 19.30 Uhr (Slow Flow Yoga)

Wo: St. Laurentius Wohnanlage, Brombeerhof 6, Munkbrarup

Kontakt: Frauke: 0160 813 73 28

## Power am Strand – Sport und Spaß an frischer Luft

Der TSV Munkbrarup bietet ab **13. Juli 2026** zweimal wöchentlich ein **Frischluff Fitness Training** am Strand von Langballigau für alle Sportbegeisterten an, die Spaß an Bewegung an frischer Luft haben. Unter dem **Motto „ActiveFit“** wird dieses Programm vom Landessportverband gefördert. Es ist **kostenlos und offen für Erwachsene aller Altersgruppen**. Nach 12 Trainingsstunden kann die Prüfung für das „Parksportabzeichen“ zum **Ende des Programms am 20. August 2026** abgelegt werden. Mit Aufwärmübungen für Körper und Gehirn, Walking durchs Aul und Zirkeltraining an den fest installierten Sportgeräten am Strand verbessern wir Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination an frischer Ostseeluft. Jede Trainingseinheit endet mit angemessenen Dehnübungen.

Das Training findet **immer montags und donnerstags von 10 – 11 Uhr** statt. Treffpunkt ist der große Parkplatz **in Langballigau**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ausfall nur bei Unwetter!

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich!

Anmeldung bitte bei **Paul** per **Anruf, SMS** oder **WhatsApp** **01 52 24 96 58 65**

# HANDBALL GEGEN KREBS

KURT-TUCHOLEY-SCHULE | RICHARD-WAGNER-STRASSE 47 | 24942 FLERSBURG

**16. August 2026 - wJA**

**22. August 2026 - mJA**

**23. August 2026 - Damen**

**29. August 2026 - Herren**

Alle Einnahmen kommen der deutschen Krebshilfe zugute

**WIR SUCHEN SPONSOREN**

facebook.gegen.krebs facebook.gegen.krebs@gmail.com

AB FR. 08.05.2026

## Selbstverteidigung Kampfsport (MMA)

Kleine Halle - Grundschule Munkbrarup

Fr. 16:15 - 19:15 Uhr

8-14 Jahre

Info und Anmeldung:  
Mendrik 0162 - 97 64 158

# Kegeln

Der TSV Munkbrarup sucht Kegelschwestern und Kegelbrüder!

Wer hat Lust und Interesse, im TSV Munkbrarup zu kegeln?

**Wo? Ristorante Lucca in Wees im Untergeschoss**

**Infos & Anmeldung:**

Mia Schubert  
Tel. 0173 7067891  
E-Mail: m.hanisich6388@gmail.com

Alle 2 Wochen  
Donnerstag 18:00-20:00 Uhr  
Komm einfach vorbei!

## Scheersbergfest 2026

Da bist 9-15 Jahre und hast Lust auf ein Wochenende voller Sport und Spaß?

**Wenn ? Fr. 26.06.2026 - So. 28.06.2026**

Kontaktperson: Alina Wolf  
Telefonnummer: 0151 50 63 94 09  
Email: scheersbergfest@tsv-munkbrarup.de

## Herzlichen Dank den nachfolgenden Firmen für ihre Inserate!



**PHYSIOTEAM  
GLÜCKSBURG**

Am-Ordnere-Museum und Institut November 12345  
Mühlaustraße 6 - 38900 Glücksburg

Terminvereinbarung sehr gern persönlich  
unter Telefon 04631-407236

*Wir machen auch Hausbesuche!*  
(s.d.V. Vereinbarung)

Wir bieten Ihnen unter anderem:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik ZNS nach Bekard
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärmerotherapie (Wärmeeisbad, Heißluft, beide Rollen)

Siehe über uns und unsere weiteren Leistungen  
Freude bei auf [www.physio-team-gluecksburg.de](http://www.physio-team-gluecksburg.de)

Werbeanzeige



**MALERFACHBETRIEB  
JOHANNSEN**

inh. Sebastian Johannsen  
Malermeister

Ulrich 12  
34900 Munkbrarup

Mobil: 0160 55 13 448  
[maler.johannsen@vodafonemobil.de](mailto:maler.johannsen@vodafonemobil.de)  
[www.malermeister-johannsen.de](http://www.malermeister-johannsen.de)



Der Optiker  
für  
Sportler

AUGENOPTIK  
GEIST



*Deine Sportbrille vom Optiker.  
Leidenschaft & Sicherheit mit Style.*



**0461 90 97 97 0**  
**Am Markt 4 - 24955 Harrislee**

Jetzt Termin vereinbaren!

[www.augenoptik-geist.de](http://www.augenoptik-geist.de)

# ZU LAUT?



wir haben die Lösung für  
Büro, Praxis,  
Schule, Kita,  
Restaurant,  
Wohnzimmer.....

... hören Sie selbst



Dachwerke Nord  
Zimmer

**sps.Gaube**

Fertigauben mit System

## Einbau an einem Tag




**Das Schiebefenster für Ihr Dach**

Dieter Demuth  
Dachwerk Nord  
Stettiner Str. 14  
24960 Glücksburg  
Tel. 0 46 31 / 405 85 04  
Fax 0 46 31 / 405 85 05  
Mobil 01 72 / 573 57 26



WohnFühlGaube



Aufkletterfenster



WohnFühlLoggia

**ALT** **NEU**

**VELUX** **REKA**

Dachfensteraustausch

Beitragsgruppe	Mitgliedsbeiträge pro Monat ab 01.07.2025 Fälligkeit jeweils zum 1.1., 1.4., 1.7., 1.10. d.J.	mit SEPA Lastschriftmandat
1, 2, 3, 4	Aufnahmegebühr pro Person	5,00 €
1	Kinder, Jugendliche und Erwachsene bis zum vollendeten 21. Lebensjahr	11,00 €
2	Erwachsene	17,00 €
3	Familien, Ehepaare, eheähnliche Lebensgemeinschaften und Alleinerziehende mit Kind*ern bis zum vollendeten 21. Lebensjahr	27,00 €
4	passive Mitgliedschaft	3,50 €
	Bearbeitungsgebühr für Rücklastschriften und 1. Mahnung, jeweils	5,00 €
	Bearbeitungsgebühr für die 2. Mahnung	10,00 €
	Bearbeitungsgebühr für einen Mahnbescheid (Amtsgericht)	20,00 €
	LSV-Beiträge lt. aktueller Beschlüsse des LSV S-H Umlagen für einzelne Sparten werden den Erfordernissen entsprechend festgesetzt! Wie z.B. für die Sparte <b>Handball</b> ein <b>Zusatzbeitrag pro Monat i.H.v. 3,00 €</b>	

Kündigungsfrist beträgt laut Satzung des TSV Munkbrarup 6 Wochen zum Quartalschluss.

**Die Kündigung muss termingerecht und schriftlich erfolgen!**

Schüler, Auszubildende, Studenten, Wehrpflichtige, Bundesfreiwilligendiensttuende, sowie Personen mit einem eingetragenen GdB ab dem vollendeten 21. Lebensjahr können auf schriftlichen Antrag in eine andere Beitragsgruppe wechseln.

#### Impressum:

TSV Munkbrarup e.V.  
Dorfstraße 6  
24999 Wees

Amtsgericht Flensburg; Registernummer: VR 1073  
www.tsv-munkbrarup.de  
info@tsv-munkbrarup.de

Vertretungsberechtigter Vorstand	Kontakt per Mail	Telefon (tagsüber)
1. Vorsitzender Sönke Schröder	vorsitzender@tsv-munkbrarup.de	0172 45 28 712
2. Vorsitzende Phally Nguon	vize@tsv-munkbrarup.de	0155 692 78 480
Kassenwart: Sven Dürre	kassenwart@TSV-Munkbrarup.de	0160 420 66 59

#### weitere Vorstandmitglieder:

Kinderschutzbeauftragte: Karoline David	karo.david@web.de	0160 44 12 999
Schrift- u. Pressewart: Joachim Schmidt	presse@tsv-munkbrarup.de	0176 80 64 47 87
Sportwartin: Bianca Schröder	sportwart@tsv-munkbrarup.de	
Beisitzer 1: Fußball: Peter Vistrup	beisitzer1@tsv-munkbrarup.de	+45 30 66 59 23
Beisitzer 2: Handball: Sven Bartelsen	beisitzer2@tsv-munkbrarup.de	0157 52 58 12 70
Beisitzer 3: Badminton: Heiko Wolf	beisitzer3@tsv-munkbrarup.de	0151 64 40 01 73

**Gültig ab 01.07.2025 gemäß Beschluss auf der Jahreshauptversammlung vom 16.05.2025**